

Što treba znati prije određivanja spolnih hormona

Ako Vas je liječnik uputio na određivanje spolnih hormona, tada se za takve pretrage treba pridržavati svih općih uputa za vađenje krvi, ali treba imati na umu i neke posebne preporuke.

Opće upute za pripremu prije vađenja krvi

- Dan prije odlaska u laboratorij nemojte se teže fizički umarati i izbjegavajte intenzivnu tjelovježbu. Uzimajte uobičajene obroke hrane, ali ne premasne.
- 24 sata prije vađenja krvi nije dozvoljena konzumacija alkohola.
- 12 sati prije vađenja krvi nije dopušteno uzimati hranu, piti kavu, čaj, sokove niti pušiti. Dozvoljeno je piti samo običnu vodu.
- Uzmite svoje uobičajene lijekove u propisano vrijeme, osim ako Vam nije drugačije savjetovao liječnik.
- Nemojte uzimati nepropisane lijekove, biljne lijekove i suplemente ili dodatke prehrani bez prethodnog savjetovanja s liječnikom jer bi takvi preparati mogli utjecati na rezultate Vaših nalaza.
- Laboratorijskom osoblju prijavite sve lijekove, biljne pripravke ili druge ljekovite proizvode koje ste uzeli prije vađenja krvi.
- Na vađenje krvi potrebno je doći ujutro između 7:30 i 11 sati, dok ste još odmorni i natašte, a svakako prije nego što prođete druge dijagnostičke ili terapijske postupke.
- Prije vađenja krvi poželjno je da u čekaonici mirujete u sjedećem položaju barem 15 minuta.

Posebne preporuke prije određivanja spolnih hormona

Krv se za određivanje spolnih hormona uzima s obzirom na razdoblje menstrualnog ciklusa. Ukoliko imate neredovit menstrualni ciklus, tada se prethodno konzultirajte s liječnikom.

Preporučeno vrijeme uzimanja krvi u odnosu na menstrualni ciklus:

- 3. – 5. dan menstrualnog ciklusa - za određivanje **FSH, LH i estradiola**
- 21. – 23. dan menstrualnog ciklusa - za određivanje **progesterona**
- folikularna faza menstrualnog ciklusa (prvi dio ciklusa do ovulacije, uobičajeno 1. - 10. dan) - za određivanje **testosterona i 17-hidroksiprogesterona**

Kod određivanja **prolaktina** vrijeme vađenja krvi trebalo bi biti 3 – 4 sata nakon buđenja, ali svakako ujutro između 8 i 10 sati. Poželjno je da mirujete minimalno 30 minuta prije vađenja krvi.